

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура». 5-9 классы

Рабочая программа по учебному курсу физическая культура для 5-9 классов разработана на основе программы Физическая культура: 5–9 классы / Т.В. Петрова, Ю.А. Копылов, С.С. Петров, Н.В. Полянская и др. – М.: Вентана Граф, 2014.

Исходными документами для составления рабочей программы являются:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный стандарт основного общего образования;
- Фундаментальное ядро содержания общего образования/под ред В. В. Козлова, А. М. Кондакова;
- Приказ Министерства образования и науки РФ [от 17 декабря 2010 г. № 1897](#) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1644 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом МОиН РФ от 17.12.2010 № 1897»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 28 декабря 2018 г. № 345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; (с изменениями и дополнениями)
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 02.02.2015 г. № НТ-136/08 «О федеральном перечне учебников»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении Сан ПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- Приказ Минобрнауки России от 31.12.2015 N 1577 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.02.2016 N 40937)
 - Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
 - Устав ОУ;
 - Федеральный перечень учебников (в действующей редакции);
 - Календарный учебный график МБОУ СОШ № 19.

Цели и задачи изучения предмета

«Физическая культура» в содержании общего образования представляется предметом физкультурной деятельности, ориентированной на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для

укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности, организации активного отдыха и досуга. Как следствие такой ориентации, **основными целями** освоения учебного предмета физической культуры в общеобразовательной школе являются:

— формирование культуры здоровья, повышение функциональных и адаптивных возможностей организма, развитие основных физических качеств и психофизических способностей, обеспечение должного уровня индивидуальной физической подготовленности;

— формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей, прикладно-ориентированной и реабилитационно-релаксационной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

— формирование культуры телосложения, овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, способами индивидуальной коррекции осанки и телосложения;

— овладение системой знаний о физической культуре, ее истории и современном развитии, роли в жизнедеятельности современного человека, профилактике дивиантного поведения и вредных привычек, об укреплении и длительном сохранении здоровья, о формировании здорового образа жизни;

— воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и творческого сотрудничества, взаимопомощи и уважения в совместных формах занятий физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формируются его **задачи:**

- формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурно-исторические, психолого-педагогические, медико-биологические основы;
- формирование знаний о терминологии, средствах и методов ФК;
- Формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий;
- расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладение новыми с повышенной координационной сложностью;
- расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития социально значимых качеств личности, основных физических качеств и способностей;
- формирование навыков и умений, необходимых для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекции телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

- формирование умений выбирать средства ФК в соответствии с различными целями, задачами и условиями, пользоваться этими умениями и навыками для составления комплексов ФУ, для организации и проведения самостоятельных занятий ФУ в оздоровительных целях, при планировании и контроле физических нагрузок, для профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи;
- формирование позитивного отношения к занятиям ФК и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности ФК, уважения к различным системам ФК;
- воспитание положительных черт характера и поведения в процессе занятия физическими упражнениями и соревновательной деятельности;
- освоение обучающимися дополнительных технических элементов, вариативных способов двигательной деятельности, основ техники, избранных видов спорта и т.д. за счет сдачи нормативов ВФСК ГТО;
- формирование устойчивой мотивации к занятиям физической культурой, в следствие внедрения ВФСК ГТО среди широких слоев населения.

В рабочей программе представлены:

- планируемые результаты освоения учебного предмета;
- содержание учебного предмета;
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Рабочая программа предусматривает изучение физической культуры в основной общеобразовательной школе (5 – 9классы) из расчета 2 часа в неделю

5 класс- 68 часа (2 часа в неделю, 34 учебные недели);

6 класс- 68 часа (2 часа в неделю, 34 учебные недели);

7 класс- 68 часа (2 часа в неделю, 34 учебные недели);

8 класс- 68 часа (2 часа в неделю, 34 учебные недели);

9 класс- 68 часа (2 часа в неделю, 34 учебные недели).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450438

Владелец Четырёва Елена Анатольевна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024