

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности

«Волейбол»

5-9 классы

Рабочая программа (далее – Программа) курса внеурочной деятельности «Волейбол» разработана для обучающихся 5-9-х классов, изучающих данный курс, включенный во внеурочную часть, в течение 1 года обучения.

Программа разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования с изменениями и дополнениями;
- Основной общеобразовательной программы – образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ №19.

Программа разработана с учетом следующих документов:

- Примерной основной образовательной программы основного общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15 (электронный ресурс: <http://fgosreestr.ru/>);

- Лях В. И., Зданевич А.А. «Рабочая программа физического воспитания 5-9 классы. Москва. «Просвещение» 2013.

- Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2012

Содержание курса внеурочной деятельности «Волейбол» направленно на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования обучающихся общеобразовательной организации с использованием двигательной активности из раздела «волейбол».

Программа предусматривает проведение практических занятий, сдачу занимающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Цель занятий: формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры волейбол среди обучающихся школы, формирование школьной команды.

Задача занятий:

- овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;
- развивать у обучающихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость;

- воспитывать у обучающихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность;
- укрепить здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию;
- вооружить теоретическими и практическими навыками игры в волейбол;

Для обучения набираются все желающие, не имеющие противопоказаний для занятий спортивными играми.

Учебная работа в секции осуществляется на основе данной программы, которая содержит материал теоретических и практических занятий. Теоретические занятия проводятся в форме бесед в процессе практических занятий.

Программа реализуется во внеурочной деятельности в течение 1 года обучения в следующем объеме:

<i>Класс</i>	<i>Количество учебных недельных часов</i>	<i>Количество учебных часов в течение учебного года</i>
5	1	34
6	1	34
7	1	34
8	1	34
9	1	34
<i>Итого за 1 год обучения</i>		170

Структура рабочей программы курса внеурочной деятельности соответствует п.18.2.2 ФГОС ООО и включает в себя следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета;
2. Содержание учебного предмета;
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Порядок разработки, принятия и утверждения рабочей программы курса внеурочной деятельности, внесения в нее изменений, регламентируются локальным актом МАОУ СОШ №19 – Положением о рабочей программе учебного предмета, курса, курса внеурочной деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450438

Владелец Четырёва Елена Анатольевна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024