

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ  
МБОУ СОШ № 19

## Пояснительная записка

Учебный план дошкольной разновозрастной группы МБОУ СОШ № 19 на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

1. Указом Президента Российской Федерации от 09.11.202 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

2. Федеральный Закон от 24 сентября 2022 №371 –ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»

3. Обновленный ФГОС дошкольного образования в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 (зарегистрирован в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264)

4. Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ (приказ Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022, зарегистрирован в Минюсте 27 января 2023 г., регистрационный № 72149)

5. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрирован в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

6. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155;

7. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования» ;

8. Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

9. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID)»

Учебный план дошкольной группы является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Дошкольная группа работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023-2024 учебном году функционирует 1 разновозрастная группа

общеразвивающей направленности с количеством детей 12 человек. Из них на 01.09.2023 года дети старшего дошкольного возраста составляют – 9 детей, детей младшего дошкольного возраста – 2 детей. Детей раннего возраста -1 ребенок.

### **Распорядок и режим дня детей от 2 до 7 лет**

Правильный распорядок дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Следует стремиться к тому, чтобы приблизить режим дня к индивидуальным особенностям ребенка.

Режим дня составлен с расчетом на 9 - часовое пребывание ребенка в детском саду. В режиме дня указана длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. В теплое время года часть занятий можно проводить на участке во время прогулки.

В середине занятий статического характера рекомендуется проводить физкультминутки.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями СП 3.1/2.4. 3598-20 ):

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей разновозрастной группе не превышает 30 минут соответственно,
- в старшей разновозрастной группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её

продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий — подгрупповые.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности дошкольной группы предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и план занятий соответствуют виду и направлению МБОУ СОШ № 19. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Педагогический коллектив работает по обновленной образовательной программе дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным законодательством. ФГОС ДО и ФОП ДО являются основой для самостоятельной разработки и утверждения ДОО МБОУ СОШ № 19 образовательной программы дошкольного образования (далее – Программа), обязательная часть которой в соответствии с п.2.12.ФГОС ДО соответствует Федеральной программе и оформляется в виде ссылки на нее.

Программа определяет объем обязательной части, который в соответствии со ФГОС ДО составляет не менее 60% от общего объема программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", «Речевое развитие», "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание совместной образовательной деятельности педагога с детьми.. Они реализуются как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательного процесса, а также во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Учебный план состоит из двух частей:

1. инвариантной (базовой), она составляет 60%.
2. вариативной ( парциальной ), она составляет 40 %.

В инвариантной части учебного плана реализовывается программа «От

рождения до школы», которая обеспечивает достижение необходимого усвоения программы дошкольного воспитания и обучения детей. Инвариантная часть реализуется через обязательные НОД, отводимые на усвоение основной программы: для детей младшей группы – 10 НОД (до 150 мин) в неделю. В вариативную часть включена парциальная программа «Юный эколог» С. Н. Николаева. Она реализуется в процессе проведения НОД, а также в совместной деятельности воспитателя и ребенка в групповых и индивидуальных формах работы.

<b>Организованная образовательная деятельность</b>				
Базовый вид деятельности	периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю			
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю			
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю			
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели			
Аппликация	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю			
Общее количество НОД	11	11	13	14
Общее время в неделю	2ч.45 мин.	3ч.40 мин.	5ч.50 мин.	7ч.30 мин.
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности ежедневно				
Чтение художественной	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

литературы				
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю			
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Планирование образовательной деятельности на 2023-2024 уч.г.

### Младше – средний возраст (от 2 до 5 лет)

День недели	Группа раннего возраста (2-3г.)	Младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 лет)
Понедельник	1.Лепка 2.Физическая культура	1.Лепка/аппликация 2.Физическая культура	1.Лепка/аппликация 2.Физическая культура
Вторник	1.Ознакомление с	1.Ознакомление с	1.Ознакомление с

	окружающим миром/природой 2.Музыка	окружающим миром/природой 2.Музыка	окружающим миром/природой 2.Музыка
Среда	1.Развитие речи 2.Физическая культура (на улице) 3.ФЭМП ( 2 пол дня)	1.ФЭМП 2.Физическая культура(на улице) 3.Юный эколог	1.ФЭМП 2.Физическая культура(на улице) 3.Юный эколог
Четверг	1.Развитие речи 2.Музыка	1.Развитие речи 2.Музыка	1.Развитие речи 2.Музыка
Пятница	1.Рисование 2.Физическая культура	1.Рисование 2.Физическая культура	1.Рисование 2.Физическая культура
	11 занятий	11 занятий	11 занятий

### Старший возраст (от 5 до 7 лет)

День недели	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Понедельник	1.Развитие речи 2.Лепка/аппликация 3. Физическая культура	1. Развитие речи 2.Лепка/аппликация 3.Физическая культура
Вторник	1. Ознакомление с окружающим миром/природой 2. Рисование 3. Музыка	1. Ознакомление с окружающим миром/природой 2 Рисование 3. Музыка.
Среда	1. ФЭМП. 2. Физическая культура (на улице). 2 половина дня «Юный эколог»	1.ФЭМП 2.Физическая культура (на улице) 2 половина дня «Юный эколог»
Четверг	1. Развитие речи. 2. Музыка.	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Музыка
Пятница	1.Рисование 2. Физическая культура	1. ФЭМП 2.Физическая культура
	13 занятий	14 занятий

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450438

Владелец Четырёва Елена Анатольевна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024