

Важная информация о разных учебных событиях



ВИРУС



Ежемесячная школьная газета для обучающихся, учителей и родителей

Колонка редактора:

Дорогие читатели школьной газеты, надеюсь, что среди вас нет ни одного человека, который был бы равнодушен к самому масштабному событию в мире, происходящему в эти дни. Конечно же, это зимняя олимпиада в Пекине. Для спортсменов это самый ответственный старт, который может случиться, возможно, только один раз в жизни, а для нас это праздник спорта и российских побед, от мысли о которых внутри начинают порхать бабочки. Мы все с волнением следим за этими соревнованиями, гордимся не только победами российских спортсменов, но своими делами, поступками, своими маленькими победами, может быть даже над самим собой.

В этом выпуске газеты мы постараемся рассказать, что необходимо знать и предпринимать, чтобы быть здоровым, что наша молодёжь, школьники делают для укрепления своего здоровья. **Здоровая**

февраль 2022

Тема выпуска:
Здоровье нации



В этом выпуске:

Здоровье – это активный образ жизни	2-3
Туристическое путешествие на Шайтан-Камень	4-5
Читать – это модно, престижно и полезно для здоровья	6
Проект «Будь здоров!»	7
Здоровье – это занятия спортом («Лыжня России»)	8
Интервью с учителем биологии химии Салтановой В.М.	9
Чума 21 века («COVID – 19»)	10-11
Курс «Школа здоровья»	12
Стихотворение Скороходовой А.	13
Здоровье – это отдых и здоровые увлечения	14-15
Народная мудрость	16

Историческая справка:

Зимние Олимпийские игры 2022 — 24-е по счёту зимние олимпийские, которые проходят с 4 по 20 февраля 2022 года в Пекине а также частично — в городах Чжанцзякоу и Яньцине.



BEIJING 2022™



Эмблема зимних Олимпийских игр 2022

Город-организатор	 Пекин, Китай
Страны-участницы	91
Количество спортсменов	2871 (1581 мужчина и 1290 женщин)
Разыгрывается медалей	109 комплектов в 7 видах спорта (15 дисциплин)



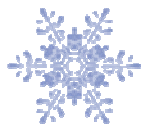
Здоровье – это активный образ жизни

Зима – это не только мороз и холод, но и отличная возможность с пользой для здоровья провести время на свежем воздухе, поиграть в снежки, покататься на коньках или лыжах. Согласитесь, что самые яркие воспоминания – время, проведенное на горке, катке

Горка

4 февраля многие ученики начальной школы собрались на сельской горке на спортивное мероприятие «Скука это не для нас! Наша горка просто класс!». На праздник пришли целыми семьями, чтобы вместе, дружно провести время и покататься на тюбингах и ледянках. Во время мероприятия была проведена акция «Мы за здоровый образ жизни!». Посетители получили буклеты и памятки, в которых рассказывалось, как сохранить своё здоровье и всегда быть бодрым.

Но наша сельская горка была так многолюдна не только в этот февральский денёк, она радуется ребят всю зиму. Она доступна, достаточно большая по протяженности и даже немного экстремальна. Самые экстремальные мальчишки и девчонки катаются на ней даже на сноубордах! Ранее считалось, что тот, кто дальше всех прокатится – дольше всех будет жить. Вот и наши ребята с удовольствием соревнуются и радуются



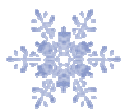


Каток

Каток—ещё одно излюбленное место свободного времяпровождения наших школьников. Чтобы покататься на коньках ребята классами и семьями выезжают на Петрокаменский стадион и с удовольствием делятся своими

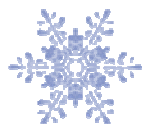
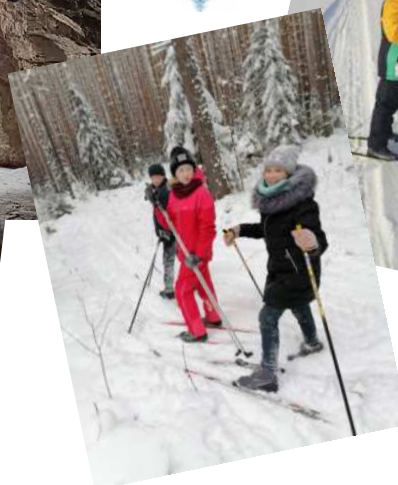
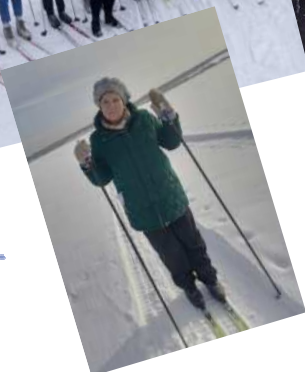
Я хочу поделиться впечатлениями о нашей поездке с классом на каток. Этот день я запомню надолго. Нам с ребятами было очень весело. Сначала мы долго катались на коньках, а наша классная руководительница каталась на лыжах. Хотя мы еще и не великие фигуристы, но у нас уже неплохо получается делать фонарики, звездочки, ласточки и катиться назад. Мы изобрели новый способ падать, чтобы было не больно, и назвали его

«Пингвинчик». Лучше всех среди нас катаюсь я, как бы это нескромно это не звучало. Мы с одноклассниками много падали, но нам было очень весело. Потом пили индийский чай, ели вкусные конфеты и пряники. Затем мы с удовольствием фотографировались и снимали прикольные видео у новогодней ёлки. Впечатления от этой поездки остались незабываемыми. Я надеюсь, что мы и впредь будем с классом проводить много свободного времени вместе!



Лыжи

К сожалению, не все ребята любят кататься на лыжах, хотя данный вид спорта очень полезен для здоровья. Поэтому, наши учителя показывают пример школьникам, с удовольствием ходят на лыжные прогулки в лес и приглашают всех присоединиться. А какая в лесу природа! Лес в мохнатых снежных шапках, чистый воздух и сверкающий на солнце снег. Кто не видел эту красоту –

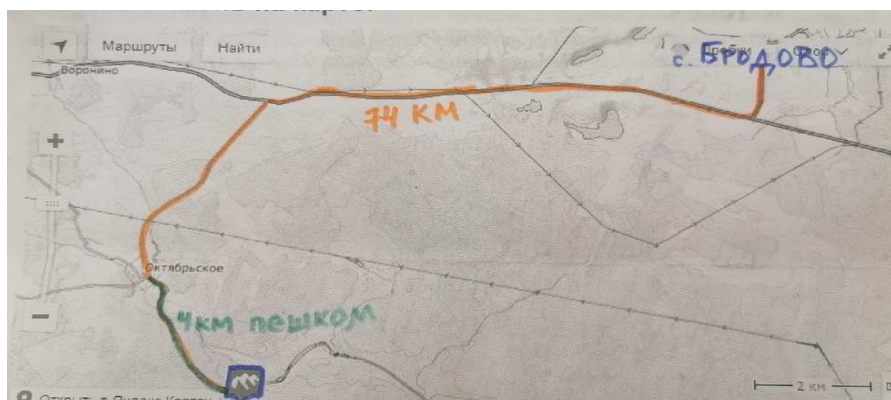
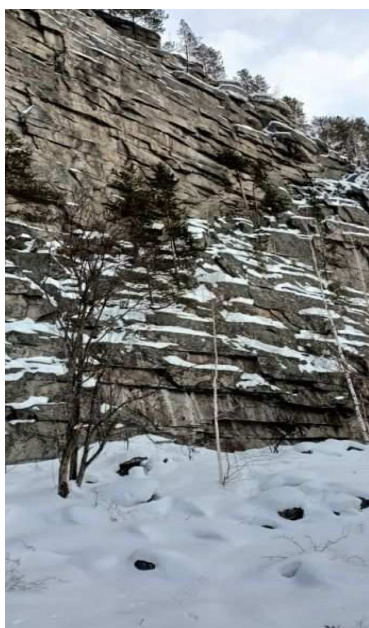


Туристическое путешествие на Шайтан-камень

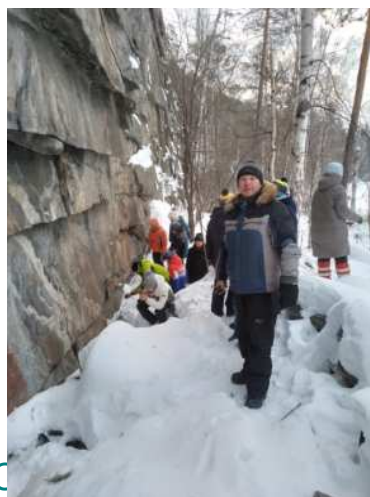
Туризм—ещё одно доказательство активного образа жизни Бродовских школьников, которые совершают походы и исследуют родной край в любое время года

Нет ничего святого. С тех пор, как появились туристы, стало невозможно, было бы желание. Эти слова наших дней дошло очень близко нам. Доказательством является поездка на Шайтан – камень. Невзирая на мороз, мы с ребятами совершили очень увлекательное путешествие к Ш а й т а н с к о й писанице. В далеком прошлом эту скалу заметили предки народа манси. З д е с ь располагалось их

скале. Поднимались на скалу по Ведыминому ущелью. Было очень страшно, но интересно. А какой вид со скалы открылся после подъёма! Это нельзя передать! Рассмотрели рисунки на камне. Место это оказалось очень оживленным. Мимо нашего лагеря проезжали на снегоходах и даже на велосипедах. Чуть позже подошли еще две группы туристов. Путеше



В верховьях Режа расположена одна из самых красивых скал этой реки, на которой сохранились древние наскальные рисунки.



Я хочу рассказать о том, как мы в прошлую субботу ездили на Шайтан камень. Проехав на автомобилях путь до с. Октябрьское Режевского района, нам оставалось только пройти пешком 4 километра по лесу. Мы дошли до места за 40 минут, положили вещи и пошли смотреть на рисунки древних людей. Мы нашли



только 5 рисунков древних людей. Сергей Юрьевич нам рассказал, что раньше их было больше: «Они сильно разрушаются, это очень заметно. Прошло полтора года с тех пор, как я видел их

На прошлых выходных группа людей из нашей школы, под руководством Чернышёва Сергея Юрьевича, Соловьёва Вячеслава Данииловича и Новожиловой Елены Владимировны в очередной раз отправились в поход. Наш маршрут был направлен на Шайтан камень в город Реж, где вместе с нами отлично провели время ребята из п. Лосиный.

Сначала все мы собрались в мастерской, утеплились и тщательно подготовились к отдыху на природе. Когда мы приехали на место, нам предстояло пройти ещё около 4-х километров. Этот путь

впервые и разница заметна. Пройдет совсем немного времени, и писаницы совсем исчезнут.» Посмотрев рисунки мы пошли обратно на место, где остановились. Когда мы пришли на место, мы начали готовить еду.

После обеда нам предложили пойти на гору, которая была высотой 40 метров. Больше половины пути мы просто забирались на неё пешком, а потом карабкались по верёвке. Мне было очень страшно, потому что я очень сильно боюсь высоты, но страх не преодолел тот интерес, который у меня был, поэтому я смогла туда забраться. Это была моя маленькая победа над собой!

Когда мы шли по горе мне также было очень страшно смотреть вниз, но когда мы увидели у подножия горы других туристов, да ещё и на таком незримом виде транспорта, как велосипед, нашему удивлению не было

по глубокому снегу мы преодолели достаточно быстро потому, что было очень весело, особенно когда мы поскальзывались и падали, у нас это вызывало только хорошее настроение.

И вот мы уже на месте. Нас ждут наши хорошие друзья с улыбками на лицах. Нашей следующей задачей было приготовление пищи, что получилось у нас не сразу, но мы справились и вкусно пообедали. Главной задачей для нас было - залезть на скалу. Она не такая уж и маленькая, залазить на неё было

предела! Это были туристы из Екатеринбурга, которые путешествовали на велосипедах, правда, в сопровождении снегоходов.

Спускались мы очень осторожно, соблюдая все правила техники безопасности, потому, что боялись упасть или поскользнуться.

Когда мы пришли к машинам у всех было хорошее настроение! Я приехала домой и начала рассказывать родителям об этом дне, потому что приятные впечатления меня просто переполняли, мне этот день запомнится навсегда! А еще чистый воздух, физическая нагрузка и да, наша Уральская неповторимая красота. Красота нашего дома!



непросто. Мы преодолели свой небольшой страх и всё-таки возвысились. Там полюбовались красотой природы и сделали классные фото. Потом мы спустились, тоже с препятствиями и страхом, но всё же было интересно и весело. Вернувшись на место, мы также организованно собрались и отправились обратно, домой. День провели на ура! Спасибо большое нашим руководителям, друзьям за прекрасный выходной, воспоминания и хорошее

Читать – это модно, престижно, интересно и ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Нашим ученикам приходится ежедневно выполнять домашнее задание, готовиться к урокам, выпускникам школы активно готовиться к итоговой аттестации и при этом много читать. Не секрет, что чтение не всем доставляет удовольствие. Однако... как утверждал классик, книга – это лекарство для души. А недавно врачи доказали, что чтение – еще и мощная оздоровительная процедура.

Что говорят врачи?

Чтение книг – своеобразная тренировка мозга. При поступлении новой информации формируются новые связи между зонами мозга, отвечающими за кратковременную и долгосрочную память. Немаловажно, что при чтении включается система, дающая нам эмоции и удовольствие. После прочтения хорошей книги возрастает общая психологическая активность, что особенно важно для реабилитации тяжелых пациентов, находящихся в подавленном состоянии.

Ученые из Ливерпульского университета наблюдали за изменениями активности мозга добровольцев во время чтения Шекспира. Оказалось, что под воздействием высокой поэзии нормализуется работа части мозга, отвечающей за эмоции, и активизируется зона самоконтроля. Методика и была создана для реабилитации пациентов со стрессовыми состояниями и различными фобиями. Лечебную книгу при желании может подобрать для себя каждый. Нужно лишь помнить главные принципы библиотерапии: произведение должно быть увлекательным, а чтение – не только доставлять удовольствие, но заставлять думать. Книга должна или вселять оптимизм и веру в лучшее, или омыwać душу, оставляя ощущение светлой

Что говорят психологи? Наиболее полезная составляющая чтения – эмоциональная переработка. Сопоставляя свой жизненный опыт с моментами из жизни других людей, пациент переживает свои трагические ситуации заново, оценивая их со стороны и формируя адекватное к ним отношение. Правильные книги – это настоящая школа жизни, они помогают лучше узнать себя.

1 февраля в нашей школе прошел в форме литературной композиции конкурс выразительного чтения среди учащихся начальных классов «Зимушка, зима». Ребята читали стихи о зиме, отгадывали загадки, знакомились с зимними пейзажами русских художников, смотрели отрывки из мультфильмов.

Выступающие, как полагается, перед выступлением волновались, переживали. А особенно самые маленькие

ученики 1 класса Старцева Диана и Калягин Вася. Искренность, непосредственность и увлеченность юных исполнителей, доброжелательность публики создали неповторимую атмосферу добра, радости и счастья от встречи с великим искусством. Победителями мероприятия стали: Дурницына Вера - 1 место, Скороходова Валя - 2 место, Штефко Наташа - 3 место. Спасибо классным руководителям за подготовку школьников.





Общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости» совместно с Министерством образования и молодежной политики Свердловской области в соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. N 2403-р "Основы государственной молодежной политики РФ на период до 2025 года" «в рамках решения приоритетных задач формирования устойчивой системы нравственных и гражданских ценностей, проявляющей знание своего культурного, исторического и национального наследия, формирования ценностей ЗОЖ, создание условий для физического развития и повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи» и Постановлением Правительства Свердловской области № 900-ПП об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года «в рамках решения приоритетных задач» организует Областной социально-педагогический **проект «Будь Здоров!»** (далее Проект).

Девиз Проекта: «Здорово быть здоровым!»

Цель Проекта:

Галерея признания

От директора школы Четырёвой Елены Анатольевны

В данном долгосрочном проекте активное участие принимает 9 класс и педагоги нашей школы. Перед ними стоят задачи:

- Формирование у подростков отношения к здоровью как ценности жизни.

- Создание условий для творческого и физического развития личности подростка.

Ученики 9 класса активно взялись за работу, прежде всего, приняли решение о том, что они объявляют **протест** вредным привычкам.

Проектом предусмотрено участие девятиклассников в различных конкурсах и акциях. Старшеклассники в нашей школе всегда были активными и проявляли инициативу в разных направлениях деятельности.

Вместе с классным руководителем Мелеховой С.А. ребята совершали прогулки на каток, оформляли газеты о здоровом питании, здоровом образе жизни. Участвовали в конкурсе видеofilьмов, спортивных мероприятиях муниципального уровня.

и Лыжня России (1 место). Совместно с учителем истории Гневашевой О.Л. и заместителем директора по УВР Соловьевой К.М. приняли участие в конкурсе настольных игр "Россия в эпоху Петра первого" и апробировали игру на себе.

Впереди много еще интересных мероприятий и конкурсов, пожелаем нашим выпускникам победы, а самое главное - здоровья и хорошего настроения!

Здоровье – это занятия спортом

В минувшие выходные в Николо-Павловске ребята из Бродовской школы приняли участие в Центральной лыжной гонке Горноуральского городского округа в рамках XL Всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России - 2022". Участники преодолевали свои дистанции поэтапно. Для каждого населенного пункта было выделено свое время. Конечно же, это все было сделано для нашего же здоровья, для нашей безопасности. Организаторы старались сделать праздник и это у них получилось. После пробега все участники получили памятные подарки в виде спортивных шапочек, пополнили свои коллекции. Несмотря на сложившуюся ситуацию ребята и взрослые стараются не унывать, занимаются спортом и добиваются своих побед.

"Лыжня России" проводится ежегодно и всегда является большим зимним праздником. Каждый год с удовольствием выезжаю в составе Бродовской команды на это мероприятие и знаю, что в "Лыжне России" принимают участие, как профессиональные лыжники, так и любители, ограничений по возрасту тоже нет – там можно увидеть и детей, и пожилых людей. И для всех подбирают соответствующие дистанции.

В этом году, несмотря на санитарные ограничения, «Лыжня России» тоже состоялась. Организаторы отвели для каждой команды определенное время, чтобы избежать большого скопления людей. И вообще всё было очень строго: ношение масок, дистанция...



Ещё одним испытанием для меня в этом году оказалось то, что в начале трассы снег был очень мягким и нога проваливалась... Но несмотря на все трудности, дистанцию я прошла, старалась, как могла, удовольствие от гонки получила!

На финише все участники получили прикольные сувениры и красивые шапочки. Я всегда с большим удовольствием ношу эти шапочки и горжусь тем, что я участвовала в этих





Интервью с учителем биологии, химии и географии Салтановой Викторией Михайловной

Виктория Михайловна, скажите, пожалуйста, что значит в Вашем понимании здоровый образ жизни?

В моем понимании здоровый образ жизни - это определенные поведенческие мероприятия человека, которые позволяют сохранить здоровье и перенести инфекционные заболевания.

Какие бы советы Вы дали молодым людям, чтобы сохранить свое здоровье?

Советы для молодых людей и не только для молодых – для всех: это прежде всего, основа питания (употреблять больше: фруктов, ягод, овощей, пить много воды), вести активный образ жизни (30 мин на свежем воздухе) и здоровый сон.

Какие вопросы, касающиеся сохранения здоровья, Вы рассматриваете на своих уроках?

Например, если мы говорим об опорно-двигательной системе, рассматривается более удобная обувь, в которой будет наиболее комфортно. Если речь идет о кровеносной системе, то мы рассматриваем, какие болезни сердца существуют, кровеносных сосудов и как этого избежать. А также правила первой помощи.



Какие бы проблемы Вы обозначили, глядя как растет и развивается молодое поколение?

Большая проблема, причём не только молодого поколения: это увеличение количества гаджетов. Это приводит к ухудшению зрения, осанки.

Как бороться с вредными привычками?

Лучше сразу не начинать, это актуально особенно для молодого поколения. На своих уроках я запугиваю, что будет в случае, если начать курить, пить, употреблять наркотики и т.д. Но если такое уже произошло, то конечно тут надо выбрать чего больше хочется: прожить долгую и счастливую жизнь или получить минутное удовольствие и сократить её?

Вы, как человек, знающий о здоровье все или практически все, какие правила соблюдаете?

Стараюсь следовать тем советам, про какие вам говорила: основа правильного питания, больше движения и ограничить использование гаджетов.

Чума 21 века

Проблемы здоровья

побуждают

школьников к

исследовательской

деятельности и

ежегодно

обсуждаются на

научно-

практических

конференциях

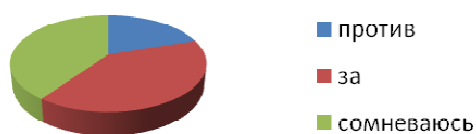
В рамках учебного курса «Индивидуальный проект» и для участия в научно-практической конференции школьников я начала работу над проектом «Как жить в условиях новой коронавирусной инфекции». В данном исследовательском проекте представлена информация о истории возникновения и способах защиты от новой инфекции. Возможно, что вакцинация – это самый эффективный способ обезопасить себя и близких, но слишком короткий период исследования в этой сфере не дает нам полной картины о безопасности вакцины. Мнения разделились, против

В настоящее время мир охватили паника и страх заболеть новой инфекцией. Коронавирус сегодня сравнивают с Юстиановой чумой, которая в VI веке привела к гибели 100 миллионов человек. Весь мир надеется, что пандемия, охватившая планету, обойдется меньшим количеством жертв, благодаря медицинским технологиям, самоотверженной работе медицинских работников и мерам, предпринимаемым правительством и международными организациями. Максимально быстро развернулись исследования об этом вирусе практически в каждой стране. Самым эффективным средством в борьбе с коронавирусной инфекцией признана вакцинация. Россия – одна из первых стран, где была создана вакцина против «COVID – 19».

прививки от коронавируса по-прежнему выступает множество россиян. Свое мнение они аргументируют разными причинами. Мы провели исследование мнения нашего ближайшего окружения. Результаты очень настораживают – почти половина опрошенных

война между теми, кто поддерживает вакцинацию и теми, кто категорически против нее. Даже те, кто хочет защититься от коронавирусной инфекции, порой опасаются прививаться из страха перед нежелательными эффектами вакцинации. Мы собрали

Отношение к вакцинации против COVID-19

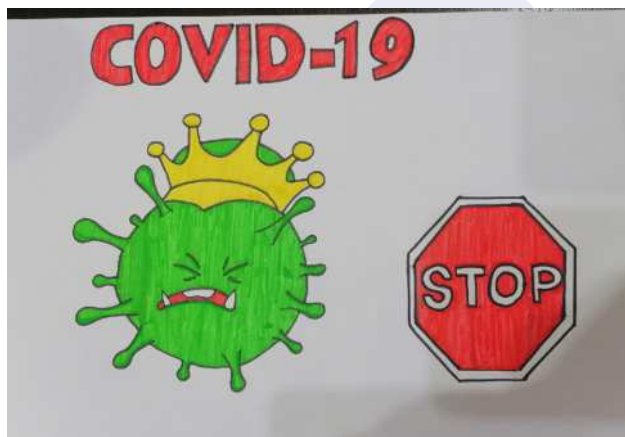


сомневаются или против вакцинации. Сегодня уже встает вопрос о вакцинации подростков, а ученики нашей школы и родители не готовы к принятию решения. Этими факторами и обусловлена актуальность данной темы.

Сейчас развернулась настоящая информационная

самые распространенные вопросы, которые волнуют сомневающихся, — о составе, побочных эффектах и влиянии вакцин на организм.

Все больше вакцин от коронавирусной болезни выходят на рынок. В России уже применяют 4 таких препарата: «Спутник V», «Спутник Лайт», «КовиВак» и «ЭпиВакКорона», также началось применение вакцины для подростков «Гам



только даёт возможность защитить себя — при этом мы приближаем всё человечество к завершению пандемии. Пока вакцину дорабатывают и

защиты.

Для привлечения внимания к проблеме распространения коронавирусной инфекции был объявлен школьный конкурс листовок «Стоп Коронавирус». Лучшие работы размещены в классных уголках безопасности. Материалы по теме проекта можно использовать в воспитательной работе с обучающимися и на родительских собраниях.

от тяжелых форм COVID-19. Примечательно, что вирус SARS-CoV-2 постоянно мутирует, и эффективность существующих вакцин против новых штаммов снижается. При этом защита все еще остается достаточно высокой.

В ходе работы над данным проектом, мы собрали всю самую важную информацию о вакцинации против новой коронавирусной инфекции «COVID – 19» для того, чтобы каждый сделал свой выбор. Каждый должен взвесить все плюсы и минусы – прийти к выводу о целесообразности прививки именно для себя. Мы против принудительной вакцинации и считаем, что каждый человек сам ответственен за свое здоровье. В сутки в России ковид забирает тысячи жизней. Возможно, жизнь многих людей можно было бы сохранить, если бы мы активнее прививались от коронавируса. Все должны понимать, что прививка не

достигается коллективный иммунитет, одним из важных факторов сохранения здоровья являются средства



индивидуальной защиты. Важным фактором остаётся укрепление иммунитета и защитных функций организма, в этом помогут здоровое питание и физическая активность. Также, чтобы снизить риск заражения необходимо строго соблюдать личную гигиену, использовать средства индивидуальной

Надеемся, наша работа привлечёт внимание к проблеме борьбы с коронавирусной инфекцией, собранная информация кого-то убедит соблюдать меры профилактики или привиться от коронавируса. Для человека свойственно сомневаться, поэтому для принятия взвешенного решения не ограничивайтесь одним единственным мнением, изучайте спорные вопросы, слушайте специалистов и



5 КЛАСС
Стр. 11

На основании актуальности формирования культуры здоровья у участников образовательного процесса в МБОУ СОШ №19 реализуется курс внеурочной деятельности для учащихся 5 класса «Школа здоровья». Программа направлена на формирование навыков сохранения здоровья через полученные знания об особенностях своего организма, о закономерностях его функционирования и принципах здорового образа жизни.



В этом году нам предложили интересную внеурочку «Школа здоровья». На занятиях Кристины Максимовны мы говорим о вредных привычках и о том, какие последствия произойдут,

если человек будет курить, принимать наркотики, употреблять алкоголь, материться, много играть в компьютерные игры. Например, если много курить, то у человека загрязняются лёгкие, начинает плохо работать мозг и сердце. А если человек принимает наркотики, то он в буквальном смысле уничтожает свой организм (в будущем наркоманы,

матершинники, курильщики живут в бедности и голоде).

Кроме того, мы составляем кроссворды, решаем викторины по здоровому образу жизни. А ещё мы много говорили о питании, ведь привычка правильно питаться поможет избежать многих заболеваний.

В «Школе здоровья» мы играем в деловые игры и обсуждаем такие серьёзные темы, как «Компьютер: друг или враг?» или «Суд над сигаретой». Ну, а поскольку, я люблю порассуждать и поспорить, то такие игры мне очень нравятся.

Стёпа Николаев,
обучающийся 5 класса



Рис. Видьякина Юры



Рис. Аликиной Альбины



Рис. Аликиной Альбины

Что такое здоровый образ жизни?



Здоровый образ жизни — это система разумного поведения человека :

- умеренность во всём,
 - оптимальный двигательный режим,
 - закаливание,
 - правильное питание,
 - рациональный режим жизни и отказ от вредных привычек,
- на фундаменте нравственно—религиозных и национальных традиций.
- Все это обеспечивает человеку физическое, душевное, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Здоровый образ жизни — это активное участие человека в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности. Здоровый человек – счастливый человек! А это очень важно для страны.

Творчество наших читателей

За здоровый образ жизни надо браться,
И от вредных всех привычек отказаться.
Побольше спортом заниматься,
И конечно, правильно питаться,
А алкоголь, наркотики и прочее
Мы знаем, что всё это не очень то хорошее.
Берись за ЗОЖ, а не за вредный запуск смерти!



Ангелина Скороходова,
обучающаяся 8 класса

Здоровье – это отдых и здоровые увлечения

Сегодня очень многие ругают молодежь за то, что она «дружит» с вредными привычками. Но нашим ученикам о них думать некогда, им предоставляется масса возможностей проявить свои способности, заняться в свободное время полезными делами, в том числе подготовкой к общешкольным мероприятиям. О некоторых из них ребята рассказывают в своих заметках.

Никто не забыт, ничто не забыто!!!

28 января в нашей школе было проведено мероприятие о снятии блокады с города-героя Ленинграда. Новожилова Е.В., педагог-библиотекарь и Соловьева К.М., заместитель по воспитательной работе, рассказали ребятам о самых героических страницах войны — обороне и снятии блокады Ленинграда, о героизме жителей блокадного города, в том числе детей. Мы узнали о

том, как маленькие ленинградцы в блокадном городе сражались с голодом, холодом, смертью, как с первых дней войны старались помочь взрослым: вставали за станки вместо ушедших на фронт родителей, строили оборонительные укрепления, ухаживали за ранеными. В ходе мероприятия, учащиеся читали, слушали музыку Д. Шостаковича, смотрели презентацию о хронике



блокадного Ленинграда. Я с удовольствием готовлюсь и участвую в таких мероприятиях, как будто прикасаюсь к чему-то святому... Этого забывать нельзя.

День открытых дверей в НТГСПА

23 января мы с нашим классным руководителем Соловьёвым В. Д. съездили на день открытых дверей в НТГСПИ. Там нам повествовали о правилах и условиях поступления на тот или иной факультет, рассказали, где и чем занимаются и живут студенты.

Все приехавшие туда молодежи люди, распределились по группам, кто на какой факультет собирается поступать. Мы выбрали ФСБЖ – Факультет

Спорта и Безопасности Жизнедеятельности. Больше всего нас заинтересовали спортивные залы, которых там даже не два и не три, а целых семь: зал для борьбы, для настольного тенниса, для волейбола, фитнеса и другие. Все они оснащены самым современным, спортивным оборудованием, поэтому заниматься в таких залах – одно удовольствие. Для нас было очень полезно знать всё, что там рассказывалось, мы сделали выводы, что хотим поступать именно туда и сделаем для этого всё



Я хотела бы сказать несколько слов о нашей очередной поездке с классом в мягкий кинотеатр на фильм "Крик". Нам всем очень понравился фильм и вся поездка в целом. Мы классно провели день с одноклассниками, получили много эмоций и хорошее настроение! Такие дни, проведённые вместе, надолго остаются в памяти!

Здоровье – это здоровое питание



Творческий конкурс: участвуем и побеждаем!

Мы, ученицы 8 класса Калягина Алина, Порываева Дарья и Гаёва Вероника, предложили всем педагогам и учащимся поучаствовать в профилактическом, творческом конкурсе: «Твоё здоровье - в твоих руках».

В этом конкурсе участвовали 43 учащихся 2-11 классов. Они были награждены сладкими подарками. Лучшие плакаты были награждены грамотами. Победителями в этом конкурсе стали

плакаты 5, 7, 8 и 11 классов.

Повара Зыкина Татьяна Владимировна и Дурницына Ольга Николаевна с интересом наблюдали за творчеством учащихся, а также приняли активное участие в поощрении всех любителей порисовать. **Мы ждём вас в**



Народная мудрость

Народная мудрость

Пословицы о здоровье

- Здоровье дороже денег!
- Здоров будешь, всего добудешь!
- Болен – лечись, а здоров – берегись.
- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Здоровье не купишь, его разум дарит.
- Здоровье дороже богатства.



Пословицы и поговорки о вреде курения

1. Кто курит табак, тот себе враг.
2. Лучше знаться с дураком, чем с табаком.
3. Если хочешь долго жить, брось курить.
4. Курение – дурное увлечение.



Пословицы и поговорки о вредных привычках

- С кем поведешься от того и наберешься.
- В вине больше погибает, чем в море утопает.
- За худую привычку и умного дураком обзывают.
- Дурную славу нажить – что пить попросить...



Организация

МБОУ СОШ №19

Почтовый адрес:
Свердловская область
Пригородный район
С. Бродово
Ул. Новая д.23

Телефон: (555)555-55-55
Факс: (555)555-55-55
Эл. почта:
proverka@example.com

Девиз организации

**НЕ СЛОВОМ, А
ДЕЛОМ!**

Главный руководитель:
Овсянникова Н.П.
Главный редактор:
Видякина А.
Тираж: 15 экземпляров

Улыбнись!

Говорят, чтобы
привыкнуть к фитнесу
нужно посетить 20
тренировок!
А к булочке
привыкаешь с

