**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА№ 19**

**УТВЕРЖДЕНО**

**приказом от 30.05.2021 г. № 36-д**

# ИНСТРУКЦИЯ № 4

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ**

# ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

1. **Общие требования охраны труда**
   1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, про- шедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
   2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных заня- тий, установленные режимы занятий и отдыха.
   3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих факторов:

* травмы при столкновениях;
* нарушении правил проведения игры;
* при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
  1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
  2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед. аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и пере- вязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
  3. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила по- жарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаро- тушения.
  4. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
  5. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спор- тивной обуви, правила личной гигиены.
  6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвер- гаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

# Требования охраны труда перед началом занятий

* 1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
  2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин фут- больных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
  3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
  4. Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

# Требования охраны труда о время занятий

* 1. Начиная игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по ко- манде (сигналу) руководителя занятий.
  2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
  3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
  4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

# Требования охраны труда в аварийных ситуациях

* 1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвен- таря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. За- нятия продолжать. Только после устранения неисправности или замены спор- тивного оборудования и инвентаря.
  2. При получении обучающимся травмы, немедленно оказать первую по- мощь пострадавшему, сообщить об это администрации учреждения, при не- обходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
  3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, присту- пить к тушению пожара с помощью имеющихся средств тушения.

# Требования охраны труда по окончании занятий

* 1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
  2. Тщательно проверить спортивный зал.
  3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

С ИНСТРУКЦИЕЙ ОЗНАКОМЛЕНЫ: