

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19

СОГЛАСОВАНО

Председатель СТК

 Т.В.Зыкова

Протокол № 1 от 02.09.2019

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 19

 Е.А.Четырева

Приказ № 831 от 02.09.2019

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для обучающихся МБОУ СОШ № 19

ИОТ- 073 у -2019

- 1.Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 19 расположена по адресу: 622920,Свердловская обл., Пригородный район, с.Бродово, у Новая, д.23 (тел. директора ОУ:931-219).
2. Месторасположение образовательного учреждения имеет для жизни и здоровья обучающихся ряд опасных факторов:
 - вблизи школы расположены проезжие части: по улице Новой и ул.Совхозной, на ул. Новой вблизи от школы имеется опасный перекрёсток, а также опасный поворот на ул. Совхозную.
3. Образовательное учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели, в одну смену.
4. Образовательное учреждение предоставляет возможность получить общее среднее и среднее полное образование, соответствующее государственному стандарту, с выдачей аттестата государственного образца. Кроме того, образовательное учреждение предоставляет возможность учащимся посещать отделения дополнительного образования.
5. По дороге в школу и обратно необходимо:
 - выбирать самый безопасный маршрут, где реже надо переходить проезжую часть дороги;
 - переходить дорогу только в установленных местах, по сигналу светофора: красный – «Стоп» – все должны остановиться; жёлтый – «Внимание» – жди следующего сигнала; зелёный – «Идите» можно переходить улицу;
 - осуществлять движение через перекрёсток только на зелёный свет светофора;
 - при переходе через трамвайные пути убедиться в отсутствии близко идущего трамвая;
 - прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна- иди.
6. В образовательном учреждении имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности химии, физики, биологии, информатики, мастерские технического труда, кабинеты технологии, спортивный зал. Во время учебных занятий в этих кабинетах, в мастерских спортивном зале необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
7. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе:
 - необходимо соблюдать правила безопасного поведения на переменах (не бегать, не толкаться, не играть в подвижные игры, не кататься на перилах, не перегибаться через них, не прыгать через ступеньки лестницы и т.д.);
 - во время проведения занятий общественно-полезного труда не оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
 - не курить в здании и на территории школы;
 - не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры решать только мирным путём;
 - не пользоваться во время проведения внеклассных мероприятий пиротехническими средствами, не использовать свечи;
 - не взрывать в здании и на территории школы петарды;
 - в зимний период по ступеням школьного крыльца подниматься и спускаться по резиновым покрытиям, держась за поручни;
 - запрещается открывать без разрешения учителя окна и находиться возле открытых оконных рам.

8. Обучающимся во время учебно-воспитательного процесса необходимо соблюдать правила личной гигиены:
- иметь сменную обувь и переодевать её на первом этаже здания школы;
 - не ходить по школе в верхней одежде;
 - по окончании каждого урока выходить из кабинета для осуществления режима проветривания;
 - перед приёмом пищи мыть руки с мылом;
 - аккуратно пользоваться туалетным помещением.
9. В случае получения травм и возникновении в образовательном учреждении чрезвычайных происшествий необходимо немедленно сообщить об этом любому учителю, классному руководителю, администрации школы.
- Школьный медицинский кабинет находится на I этаже здания школы. Аптечки первой медицинской помощи имеются во всех специализированных кабинетах: химии, физике, биологии, информатики, в спортивных залах и в мастерских технического и кабинете технологии.
10. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации туалетных помещениях и в кабинетах, где имеются раковины для мытья рук, необходимо немедленно сообщить об этом учителю, классному руководителю, охраннику, администрации. При пожаре звонить по телефону - 01, вызов милиции - 02, вызов скорой помощи - 03. Телефон находится в приёмной секретаря директора, на вахте, в кабинете бухгалтера.
11. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и обучающиеся образовательного учреждения должны быть немедленно эвакуированы. После звукового сигнала пожарной тревоги, обучающиеся без паники покидают помещение класса, и организованно эвакуируются из здания школы вместе с учителем, в соответствии с планом эвакуации, на школьный стадион. Обучающиеся должны эвакуироваться в ватно-марлевых повязках, выполнять требования и указания учителя.
12. При появлении в школе посторонних лиц, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику, любому учителю или администрации.
13. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в урны, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
14. Не портить школьное имущество.
15. Находясь в школьной столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять грязную посуду, продукты питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться, соблюдать культуру поведения. Нельзя входить в школьную столовую в верхней одежде.
16. Участвуя в проведении генеральных уборок, необходимо соблюдать меры безопасности.
17. Школьная одежда должна быть строгой и деловой.
18. В классах должно быть организовано ежедневное дежурство учащихся.
19. Во время дежурства по школе добросовестно относиться к своим обязанностям. На своих постах следить за порядком и соблюдением на переменах учащимися школы правил безопасного поведения.
20. Обучающиеся образовательного учреждения должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

Школьный медицинский кабинет /Школьный кабинет В.А./

Согласовано:
Председатель СТК
БЗ Зыкова Т.В.
«*24*» *01* 2016 г.
Протокол - 1

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 19
Четырева Е.А.
«*24*» *01* 2016 г.
Приказ - 5

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ № 1 по пожарной безопасности для обучающихся МБОУ СОШ №19

Для обучающихся дошкольных групп и младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

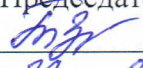
1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте незатушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

На территории школы

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

Согласовано:

Председатель СТК

 Зыкова Т.В.
«28» 01 2016 г.
Брешкокат - 1

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 19
 Четырева Е.А.
«28» 01 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ № 3
по электробезопасности
для обучающихся МБОУ СОШ № 19

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: электрошнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19

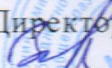
СОГЛАСОВАНО

Председатель СТК

 Т.В.Зыкова
Протокол № 1 от 02.09.19.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 19

 Е.А.Четырева
Приказ № 634 от 02.09.2019

ИНСТРУКЦИЯ N 085
по охране труда по правилам поведения учащихся
в период зимних каникул

Во время прогулки в период зимних каникул возможны следующие опасные факторы:

- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы, полученные при падении;
- обморожения;
- встречи с незнакомыми людьми, пьяными, грабителями,
- нахождение вблизи с водоемами и попадание в них.

Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустырей, аллей или строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- знайте свой район: узнайте, какие универмаги, магазины, кафе, рестораны и учреждения открыты до позднего времени и где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, охранники;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, телефонами, держите крепче сумку, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходной дорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

- если вы подозреваете, что кто-то преследует Вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если Вы напуганы - кричите о помощи;

- старайтесь не гулять в темное время суток;

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями;

- докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случае Вашей задержки - позвоните и предупредите.

При поездках в автобусе, троллейбусе, трамвае, метро, электропоезде:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;

- не засыпайте, будьте бдительны!

- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой края платформы;

- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;

- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро, вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, идите прямо к людному месту, или в другую сторону салона;

- при отправлении поезда со станции не бегите по платформам, Вы можете поскользнуться и попасть под поезд;
- во время движения поезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, в тамбурах и на переходных площадках;
- не держите двери вагонов открытыми во время движения поезда. Соблюдайте правила внутреннего распорядка в поезде.

В местах массового отдыха:

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурными словами в общественных местах запрещено.
- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей. Они могут помешать Вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности;
- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особенно на лестницах, Вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться Вы уже не сможете;
- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений, Вас могут сильно покалечить;
- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас;
- если вы упали, сгруппируйтесь, защищая руками голову;
- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;
- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

Безопасность в районе водоемов:

Река, скованная зимним морозом, - удобный, но, вероятно, не самый надежный способ переправы на другой берег.

Если провалился под ногами лед, действовать быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь выползти на лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигайтесь от провала;

При оказании помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры ветви сломанных деревьев и кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте «живую» цепочку: лежа, удерживая друг друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.д.

Помните: потеря твердой почвы под ногами не так страшна, как потеря самообладания и выдержки.

Катание на коньках:

- должно быть только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Не катайтесь на проезжих частях дорог, прудах, реках.

Бег на лыжах:

Приятно пройти по накатанной лыжне берегом реки солнечным зимним утром. Но вот Вы решили проложить свой маршрут, возможно, на другом берегу. Позаботьтесь о мерах предосторожности, и не стоит это делать одному, или собираться группами и кататься по неокрепшему льду.

Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик и заводов, где проходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места.

Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, - там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее семи сантиметров. А лучше - пользоваться проложенной лыжней.

И, разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели.

Помните: купание в проруби не входит в Ваши планы!

При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривайте свое лицо, нет ли обморожения. Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае ни тереть лицо снегом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19

СОГЛАСОВАНО

Председатель СТК

 Т.В.Зыкова
Протокол № 1 от 02.09.19.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 19

 Е.А.Четырева
Приказ № 03/1 от 2.09.2019

ИНСТРУКЦИЯ N 084

по охране труда по правилам поведения в гололед,
при падении снега, сосуллек и наледи с крыш домов

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, необходимо держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

2. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, необходимо не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосуллек.

При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосуллек и свисающих глыб проходить в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в образовательное учреждение.

На тротуаре не полагается ходить по несколько человек, взявшись за руки. Если мы несем какой-либо большой предмет, толкаем тачку, везем санки или ведем велосипед, то наше место на правом краю дороги у тротуара.

Переход проезжей части пешеходом разрешен по переходам, обозначенным дорожной разметкой или дорожным знаком, а также на перекрестках по линии тротуаров или обочин. Автомобильную дорогу вне населенных пунктов разрешается переходить кратчайшим путем в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны.

В местах, где движение регулируется светофором или регулировщиком, переход разрешается только по их сигналам.

Организованные группы учащихся лица должны двигаться в сопровождении двух взрослых и только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочине, но только в светлое время и по двое в ряд.

Следующие правила наиболее важны:

- по тротуару следует идти как можно дальше от проезжей части;
- переходя улицу, следует остановиться у проезжей части и посмотреть налево, потом направо и снова быстро налево;
- начинайте переходить улицу только при зеленом свете светофора;
- улицу переходите по возможности в безопасных местах - у светофора, на обозначенном "зеброй" переходе или, по крайней мере, на перекрестке - водители машин здесь более внимательны;
- в темное время суток имейте при себе светоотражающие фликеры.

Нормы поведения и целесообразности

На улице не едят. Если Вы не можете зайти в кафе или столовую, сверните в уединенное место: аллею сквера или парка.

Курение и распитие спиртных напитков строго запрещены.

Весь мусор выбрасывают только в предназначенные для этого мусорные ящики.

Когда встречаете знакомого, не стоит разговаривать с ним посреди тротуара, отойдите в сторону, дабы не мешать другим.

В нашей стране, как и в большинстве стран, движение правостороннее. По возможности следует избегать движения против общего потока. Встречных следует обходить с правой стороны.

Даже при очень большом скоплении народа не стоит пробивать себе дорогу локтями и толкаться, а надо вежливо попросить пропустить. Если видите, как кто-то торопится, надо уступить дорогу.

Особое внимание следует уделять инвалидам, маленьким детям, родителям с детьми, пожилым людям. Но и они, в свою очередь, должны считаться с пешеходами и быть с ними вежливыми.

Если дорога, по которой Вы идете, узкая, то отступают от правил и предоставляют более удобную часть дороги тем, кто имеет привилегии. Общепринято, что лицо мужского пола, когда это необходимо сходит с тротуара. Если, проходя мимо, нужно повернуться, то делают это, повернувшись лицом к встречному. В том случае, когда Вы шагнули одновременно в одну сторону, нужно остановиться и дать пройти встречному.

Сумку, пакет, портфель носят в правой руке, дабы не мешать прохожим. Мужчина идет по правую руку от женщины, которая несет дамскую сумочку в левой руке. Воспитанный человек всегда поможет пожилому человеку или женщине нести тяжелые вещи.

Нельзя садиться в машину к незнакомому человеку.

Нельзя находиться на улице и в общественных местах без сопровождения взрослых позднее 22.00 час.

На улице нужно вести себя кльтурно, не кричать, не проявлять агрессию, не употреблять нецензурные слова.

Никогда не бросайтесь в транспортный поток очертя голову. Жизнь дается человеку один раз и не надо рисковать ею ради нескольких минут так называемого «экстрима»!