Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19

СОГЛАСОВАНО
Председатель СТК
_____________ Т.В.Зыкова
Протокол № 1 от 02.09.19г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 19
_____________ Е.А.Четырева
Приказ № 63/1 от 02.05.2019.

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для обучающихся при работе в кабинете информатики

ИОТ-077у-2019

1. Общие требования охраны труда

1.1. Обучающиеся при работе в кабинете информатики обязаны соблюдать требования настоящей инструкции.

1.2. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 7 класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Вредными и опасными производственными факторами при работе с компьютерами могут быть:

- воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии у него защитного экрана блока строчной развёртки;
- неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечётком изображении на экранах.

1.4. Вход в кабинет информатики только по приглашению учителя, без верхней одежды и в сменной обуви.

1.5. Допуск посторонних лиц в кабинет информатики в момент работы обучающихся на компьютерах возможен только с разрешения учителя.

1.6. Возле рабочих мест на полу не должны находиться портфели, сумки.

1.7. Работать за компьютером нельзя при плохом самочувствии.

1.8. При получении травмы в кабинете информатики, а также при плохом самочувствии обучающиеся должны немедленно сообщить об этом учителю.

1.9. Знать месторасположения в кабинете информатики первичных средств пожаротушения.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и чёткость изображения на экранах.

2.2. Обо всех неисправностях оборудования сообщить учителю или лаборанту. Самостоятельно неисправности не устранять.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которую поручил учитель информатики. Соблюдать требования и указания учителя.
3.2. Соблюдать правила эксплуатации ПЭВМ в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
3.3. Не опускать флажок на НГМД при отсутствии дискеты, не вставлять дискеты в накопитель до включения электропитания. Запрещается извлекать дискету из накопителя при наличии индикации об обращении к накопителю (горит индикатор НГМД).
3.4. Не производить отключение и подключение кабелей при включенном электропитании ПЭВМ.
3.5. Не переносить аппаратуру, включенную в сеть питания.
3.6. Не подвергать ПЭВМ толчкам и вибрации.
3.7. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 600 - 700 мм.
3.8. Бережно обращаться с дискетами: аккуратно вставлять в дисковод, не изгибать, не сдавливать, не трогать руками открытые участки магнитного покрытия.
3.9. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя информатики.
3.10. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
3.11. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно чётким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
3.12. Нельзя пользоваться неисправными компьютерами.
3.13. Во избежание короткого замыкания, не допускать попадания в розетку сети металлических предметов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. симптомах прекратить работу и сообщить об этом учителю информатики.
4.2. При возникновении неисправности аппаратуры, отрыва проводов питания, появления искрения, посторонних шумов, запаха гари, дыма немедленно прекратить работу, выключить оборудование и обесточить помещение с помощью рубильника и сообщить учителю.
4.3. При возгорании оборудования или возникновении пожара в помещении отключить ПВЭМ, кондиционеры и вентиляцию для устранения притока воздуха. Сообщить об этом учителю и вместе с ним покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации. О случившемся сообщить по телефону 01.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Закончить работающие программы.
5.2. Извлечь дискету из дисковода.
5.3. С разрешения учителя выключить видеотерминалы.
5.4. Дискету положить в коробку.

Николаева С.А

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19
622920, Свердловская область, Пригородный район, с. Бродово, ул.Новая 23
Телефон: (3435)931-2-19, 931-3-29, E-mail: brodovol9@mail.ru

Согласовано:

Председатель Совета трудового коллектива

протокол №________________

«27»________01________2016 г.

«Утверждаю»
Директор школы
Е.А.Четырева
приказ № 5

«27»________01________2016 г.

Должностные обязанности по охране труда учителя в кабинете информатики

- в своей работе руководствуется СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 "Гигиенические требования к вычислительным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы" - обеспечивает здоровые и безопасные условия труда и обучения, соблюдение санитарно-гигиенического режима, правильное использование спецодежды и средств индивидуальной защиты;
- перед началом занятий проводит проверку состояния учебных мест в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 Постановление от 29 декабря 2010 г. N 189 Об утверждении "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях", проверяет исправность состояния оборудования и технических средств обучения;
- разрабатывает инструкции по охране труда на основании типовых и представляет их к утверждению руководству школы в установленном порядке, вывешивает инструкции для учащихся на видное место в своем кабинете, поддерживает в образцовом состоянии уголок охраны труда;
- инструктирует лаборанта и практикантов на рабочем месте, в соответствии с Правилами один раз в квартал и регистрацией в журнале инструктажа на рабочем месте;
- проводит инструктажи учащихся по технике безопасности, в пределах учебного плана с обязательной регистрацией в журнале инструктажей на рабочем месте;
- после каждого занятия и в конце учебного дня организует влажную уборку класса, удаление пыли с экранов дисплеев и других поверхностей;
- регламентирует длительность непрерывной работы с дисплеем, не допускает утомления учащихся;
- работу учащихся на дисплее проводит в свободном и индивидуальном ритме;
- через 15-25-минутной работы с экраном дисплея организует перерывы и проведение специальных физических упражнений, снимающих напряжение, зрительное и общее утомление;
- прекращает подачу напряжения по завершению занятий в классе;
- строго следит за рабочей позой учащихся;
- обязан иметь 2-ю группу допуска по электробезопасности;
- несет ответственность в соответствии с действующим законодательством о труде за несчастные случаи, произошедшие с учащимися во время образовательного процесса в результате нарушения норм и правил охраны труда

С должностными обязанностями по охране труда ознакомлен

(Бабин В.В)
(Конева Н.Н.)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19
622920, Свердловская область, Пригородный район, с. Бродово, ул.Новая 23
Телефон: (3435)931-2-19, 931-3-29, E-mail: brodovol9@mail.ru

Согласовано: (Зыкова Б.В)

Председатель Совета трудового коллектива

протокол № 1

«27» 01 2016 г.

«Утверждаю»

Директор школы
Е.А.Четырева
Приказ № 5

«27» 01 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете информатики

ИОТ-005- 201

1.Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных производственных факторов:

неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;

неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;

поражение электрическим током.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21° С, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

(Батин В.В.)

(Конева Н.Н.)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19
622920, Свердловская область, Пригородный район, с. Бродово, ул.Новая 23
Телефон: (3435)931-2-19, 931-3-29, E-mail: brodovol9@mail.ru

Согласовано:
Председатель Совета трудового коллектива
Зыкова Б. В.
протокол № 1
«27» 01 2016 г.

«Утверждаю»
Директор школы
Е.А.Четырева
приказ - 1
«27» 01 2016 г.

Особенности режима работы учащихся школьного возраста на компьютере ИОТ-042-201

Общие требования

1. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взора непосредственно на экране ВДТ, на уроке не должна превышать:
   - для обучающихся в I - IV классах - 15 мин.; -
   для обучающихся в V - VII классах - 20 мин.;
   - для обучающихся в VIII - IX классах - 25 мин.;
   - для обучающихся в X - XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.
2. Оптимальное количество занятий с использованием ПЭВМ в течение учебного дня для обучающихся I - IV классов составляет 1 урок, для обучающихся в V - VIII классах - 2 урока, для обучающихся в IX - XI классах - 3 урока.
3. При работе на ПЭВМ для профилактики развития утомления необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий (приложение 12).
4. Во время перемен следует проводить сквозное проветривание с обязательным выходом обучающихся из класса (кабинета).
5. Для обучающихся в старших классах при организации производственного обучения продолжительность работы с ПЭВМ не должна превышать 50% времени занятия.
6. Длительность работы с использованием ПЭВМ в период производственной практики, без учебных занятий, не должна превышать 50% продолжительности рабочего времени при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий.
7. Внеучебные занятия с использованием ПЭВМ рекомендуется проводить не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью:
   - для обучающихся в II - V классах - не более 60 мин.;
   - для обучающихся в VI классах и старше - не более 90 мин.
8. Время проведения компьютерных игр с навязанным ритмом не должно превышать 10 мин. для учащихся II - V классов и 15 мин. для учащихся более старших классов. Рекомендуется проводить их в конце занятия.
9. Условия и режим дня в оздоровительно-образовательных лагерях, реализующих образовательные программы с использованием ПЭВМ в течение 2 - 4 недель, должны

соответствовать санитарным нормам и правилам к устройству, содержанию и организации режима детских оздоровительных загородных учреждений или оздоровительных учреждений с дневным пребыванием в период каникул в городских условиях.

10. Занятия с ПЭВМ в оздоровительно-образовательных лагерях, реализующих образовательные программы с использованием ПЭВМ, организуемые в период школьных каникул, рекомендуется проводить не более 6 дней в неделю.

11. Общую продолжительность занятий с ПЭВМ в оздоровительно-образовательных лагерях, реализующих образовательные программы с использованием ПЭВМ, организуемые в период школьных каникул, рекомендуется ограничить:

- для детей 7 - 10 лет одним занятием в первую половину дня продолжительностью не более 45 мин.; - для детей 11 - 13 лет двумя занятиями по 45 мин.: одно - в первой половине дня и другое - во второй половине дня; - для детей 14 - 16 лет тремя занятиями по 45 мин. каждое: два в первой половине дня и одно во второй половине дня.

12. В оздоровительно-образовательных лагерях в период школьных каникул компьютерные игры с навязанным ритмом рекомендуется проводить не более одного раза в день продолжительностью:

- до 10 мин. для детей младшего школьного возраста; - до 15 мин. для детей среднего и старшего школьного возраста.

13. Не допускается одновременное использование одного ВДТ для двух и более детей независимо от их возраста.

14. Занятия с ПЭВМ независимо от возраста детей должны проводиться в присутствии воспитателя или педагога.

/Николаева С.А)

/Конева Н.Н.)

/Батин/